

# Services **D'AIDE** pour la MRC des Pays-d'en-Haut

## alimentaire

**POUR QUI**

- ✓ Difficulté financière
- ✓ Perte d'emploi
- ✓ Maladie
- ✓ Attente de chèque ou d'aide financière
- ✓ Autre situation problématique

### Le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut | 450-229-2011

**Lundi** à Sainte-Adèle

**Mardi** à Morin-Heights et Saint-Adolphe d'Howard

**Mercredi** à Saint-Sauveur (incluant les gens de Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont)

**Jeudi** à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (incluant les gens de l'Estérel) et Wentworth-Nord (incluant incluant les gens du Lac-des-Seize-Îles)



comptoirs d'aide alimentaire



**DÉPANNAGE D'URGENCE** lors de situations exceptionnelles. Vous pouvez contacter le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut.

Si vous avez besoin plus d'une fois, vous pouvez vous inscrire à la distribution régulière.

#### Collectif pour la sécurité alimentaire de Saint-Adolphe-d'Howard

819-327-2626 poste 1 (laissez un message)

Repas abordables pour emporter ou livrer\* pour toutes clientèles.

#### Café communautaire l'Entre-Gens

450-229-2211

Repas abordables pour emporter ou livrer\* pour toutes clientèles.

#### L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut

450-229-9020

Aide à l'épicerie pour les aînés et les familles. Repas abordables livrés\* pour les aînés.



#### L'Étoile du Nord

(Club de l'âge d'or FADOQ de Wentworth-Nord)

514-707-7856

Repas abordables livrés\* pour toutes clientèles.

#### La Rencontre de Ste-Marguerite

450-228-8606

Repas abordables livrés\* pour toutes clientèles.

#### Ressources communautaires Sophie

pour Wentworth-Nord et Lac-des-Seize-Îles Sud

450-226-1304

Repas abordables livrés\* pour toutes clientèles.



#### Soupe et Compagnie

450-744-0207

Repas abordables pour emporter ou livrer\* pour toutes clientèles.



\* Livraison disponible gratuitement selon certains critères.